

నిత్యవూ మాడబేకాద అనుసంధాన

౧. బెళిగ్గె ఏళువాగ భూదేవియన్ను స్మరిసి నంతర కరాగ్రే వసతే
లక్ష్మీ ఎంబ శ్లోకవన్ను హేళి తత్వాభిమాని దేవతెగళిగూ,
గురుగళిగూ నమస్కార మాడబేకు.

౨. విరాటరూపి చిత్రవన్ను నోడుత్తా చింతనె మాడి దోషవిదూర
గోవింద శుభగుణ పూర్ణ గోవింద ఎన్ను ౧౦౦ బారి హేళి చింతనె
మాడబేకు.

౩. సంక్షేపవాగి నమ్మ సుత్తలూ విరాడ్రూప ఇదె ఎందు స్మరిసి నమిసి
ఆతనే నమ్మ శరీరదల్లి ఆయా అంగగళల్లి తన్న అంగగళన్నిట్టు
క్రమవాగి నింతిరువనెందు చింతిసి ఆతనే [నమ్మ]కైకాలుగళల్లి తన్న
కైకాలుగళన్నిట్టు క్రమవాగి ఆతనే శరీరదల్లి నమ్మ కైకాలుగళన్ను
తొళెయువ కెలసవన్నూ మాడి మాడిసుత్తిద్దానె ఎందు తిళిదు
నమిసబేకు.

౪. బహిర్దేశక్కె హోదాగ కేశవనన్ను స్మరిసి దేవమందిరవెంబ శరీరద
శుద్ధీకరణ మాడి మాడిసుత్తిద్దానెంబ చింతనె మాడి బింబ ప్రతిబింబ
భావదింద నడెవ క్రియెయల్లి హుట్టి బంద అసేక భగవద్రూపగళన్ను
పూజత్వేన స్వీకరిసుత్తిద్దానెందు తిళిదు మలమూత్రగళు కలిగె
ఆహారవెందు చింతిసబేకు.

౫. వరాహదేవరన్ను చింతిసుత్తా మృత్తికా శౌచవన్ను
మాడికొళ్ళబేకు. ఈ ఇంద్రియ వ్యాపారగళల్లి హుట్టిబంద అనేక
దేవతెగళ దేవర రూపగళు స్థూలదేహదల్లిరువ అవరవరల్లి
పూజత్వేన ఐక్యహొందుత్తివె ఎందు చింతిసబేకు, కైకాలు
తొళెయువుదు దేవరిగె పాదప్రక్షాలనె. హంసనామక పరమాత్మనన్ను
చింతిసుత్తా హల్లుజ్జువాగ మందిరద ద్వార శుద్ధి ఎందు చింతిసి
అల్లల్లి హుట్టిద భగవద్రూపవన్ను ఐక్య చింతిసి బింబనిగె పూజె
ఎందు అర్పిసబేకు. ఆసనదల్లి కుళితు రాత్రి మలగిదాగినింద బెళిగ్గె
ఏళువవరెగూ నిద్రా, ఉభయ, స్వప్న, మోహ, సుషుప్తి అవస్థెగళల్లి
మాడిసిద నానా వ్యాపారగళింద ప్రకటవాద భగవద్రూపగళన్ను,
సుషుప్తియల్లి ఉంటాద సుఖదింద బంద రూపగళన్ను ప్రత్యేక
ప్రత్యేకవాగి చింతిసి క్రమవాగి గురువంతర్గత భారతీరమణ
ముఖ్యప్రాణాంతర్గత కృష్ణార్పణవన్ను బిడబేకు.

౬. మానసిక తీర్థ యాత్రెయన్ను మాడి అ చింతనెయల్లి హుట్టిద
రూపగళన్ను బింబనిగె అర్పిసబేకు.

౭. శుభే శోభనే ముహూర్తే.....శుభ తిథౌ, మచ్ఛరీరగత సకల
క్షేత్రాభిమాని, వనాభిమాని,పర్వతాభిమాని, సముద్రాభిమాని,
నద్యాభిమాని,తీర్థాభిమాని, వాపి, కూప, తటాకాది అభిమాని
దేవతాంతర్గత, కర్మాభిమాని పుష్కరాంతర్గత, జలాభిమాని
బుధాంతర్గత, సకల తత్వాభిమాని దేవతాంతర్గత భారతీరమణ
ముఖ్యప్రాణాంతర్గత గోపాలకృష్ణాంతర్గత పరమగురు బింబాభిన్న,

గురుబింబాభిన్న, (పతిబింబాభిన్న) మద్భింబమూర్తి శ్రీహరి
 ప్రేరణాయా శ్రీహరి ప్రిత్యర్థం అద్య ప్రాతరార్భ్యస్ప ప్రాతః ప్రర్యంతం
 సమస్త కర్మాణి శ్రీహరి కతృత్వ, కారయితృత్వ, భోక్తృత్వ,
 భోజయితృత్వాది అనుసంధాన పూర్వకం కరిష్యే. తదంగత్వేన
 ప్రాతఃస్నానమహం కరిష్యే.. ఎంబ సంకల్ప పూర్వకవాగి వస్త్ర
 సమేతరాగి స్నాన మాడబేకు. మానసికస్నానవన్ను తీర్థగళల్లి
 మాడబేకు. చింతనె మాడిద హొరగిన దేవతెగళల్లిరువ దేవరన్ను
 నీరినల్లిరువ దేవరన్ను ఐక్య మాడి నమ్మ శరీరద సుత్తలూ ఇరువ
 విరాడ్రాపక్కె ఐక్య చింతనెయింద స్నానమాడబేకు.

పురుషరూపత్రయ పురాతనా

పురుష పురుషోత్తమ క్షరాక్షర ।

పురుష పూజితపాద పూర్ణానంద జ్ఞానమయః

పురుషసూక్త సుమేయ తత్తత్

పురుష హృత్పుష్కర నిలయ మహా

పురుషజాండాంతరది వ్యాప్త నిర్లిప్త॥

ఎందు హేళుత్తా స్నాన మాడబేకు. ఆ స్నానదల్లి దేవర అభిషేకక్కె
 బందు నింతిహ దేవతెగళిగె నమిసబేకు. అల్లెల్లా హుట్టద
 భగవద్రూపగళన్ను చక్రాబ్జమండలద మూలక కృష్ణార్పణ ఎన్నబేకు.

౮. మనెయ కెలసవన్ను మాడువాగ మనెయన్ను దేవర మందిర
 ఎందు అల్లిరువ వ్యక్తిగళ అంతర్గత శ్రీహరియ నేవెయెందు ఎల్లా
 కెలసగళన్ను నన్నల్లి నింతు మాడి మాడిసుత్తిద్దానెందు చింతిసి

అల్లల్లి ప్రకటనాద భగవద్రూపగళన్ను చక్రాబ్జమండలద మూలక
అర్పిసబేకు.

౯. సకల వివిధ కార్యగళల్లియూ, బింబ ప్రతిబింబ భావదింద
తత్వభిమానిగళే మాడి మాడిసి ప్రకటనాగిరువ రూపగళన్ను దేవర
పూజె ఎందు అర్పిసుత్తిద్దారె, నన్నన్ను నిమిత్తమాత్రా మాడిద్దారెందు
తిళియబేకు.

౧౦. రాత్రి మలగువాగ బెళిగ్గినింద మాడిద కార్యగళన్ను,
రూపగళన్ను నెనపిగె తందు అర్పణె మాడి మనస్సినల్లి మంత్రాక్షతె
నీరన్ను బిట్టు, దోష విదూర గోవింద శుభగుణ పూర్ణ గోవింద ఎందు
౧౦౮ బారి జపిసి అదన్నూ అర్పిసి మలగబేకు.

బృహతీ యజ్ఞానుసంధాన

౧. నన్న శరీరద సుత్తలూ ఇరువ ౩౬౦ అస్థిగళల్లి(ఇష్టిక) ౩౬౦
పర్వతాభిమానిగళంతర్గత తత్వాభిమాని దేవతెగళంతర్గత
భారతీరమణ ముఖ్యప్రాణాంతర్గత శ్రీ అనిరుద్ధానిగె నమోనమః.

౨. నన్న శరీరదల్లిరువ సప్తధాతుగళల్లిరువ తత్వాభిమాని
దేవతాంతర్గత భా.ము.ప్రా.అంతర్గత శ్రీ సంకర్షణానిగె నమోనమః.

3. ఈ శరీరద ముఖదల్లి ఆవహనీయ అగ్ని, హృదయదల్లి గార్వాపత్య అగ్ని, నాభియల్లిరువ దక్షిణాగ్ని, నాభియ బలభాగదల్లిరువ సభ్యాగ్ని, నాభియ ఎడభాగదల్లిరువ అవశరభి అగ్ని, ఇవుగళల్లిరువ అగ్ని అంతర్గత తత్వాభిమని దేవతాంతర్గత భా.ము.ప్రాణాంతర్గతనాద శ్రీహరిణీపతి పరశురామనిగె నమోనమః.

౪. నన్న శరీరదల్లిరువ ౭౨,౦౦౦నాడిగళల్లి కలశస్థానదల్లిరువ ౩౬,౦౦౦ బలనాడిగత ౩౬,౦౦౦ పురుషదేవతాంతర్యామి తత్వాభిమానిగళంతర్గత భా.ము.ప్రా. బృహతీ సహస్ర ఋక్కిన ౩౬,౦౦౦ స్వరాక్షర ప్రతిపాద్యనాద గరుడవాహన పురుషరూపి ౩౬,౦౦౦ భగవద్రూపగళిగె నమోనమః.

౫. నన్న శరీరదల్లిరువ ౭౨,౦౦౦ నాడిగళల్లి కలశస్థానదల్లిరువ ౩౬,౦౦౦ ఎడనాడిగత ౩౬౦౦౦ స్త్రీదేవతెగళల్లిరువ తత్వాభిమానిగళంతర్గత భా.ము.ప్రా. బృహతీ సహస్ర ఋక్కిన ౩౬,౦౦౦ వ్యంజనాక్షర ప్రతిపాద్య గరుడవాహన స్త్రీరూపి ౩౬,౦౦౦ భగవద్రూపగళిగె నమోనమః.

౬. ఆ కలశగళల్లి ప్రధాన కలశవాద సుషుమ్ననాడి అదర సుత్తలూ ఇరువ నాల్కు నాడిగళల్లిరువ పంచరూపిగె నమోనమః.

౭. ఈ ఐదు నాడిగళింద హుట్టిద నూరు నాడికలశగళల్లి నింతిరువ నారాయణాది నూరురూపగళిగె నమోనమః.

౮. ఈ నూరు నాడిగళింద హుట్టెద సావిరనాడి కలశగళల్లి
నింతిరువ విశ్వాది సహస్రరూపగళిగె నమోనమః.

౯. ఈ సావిర నాడిగళింద హుట్టెద ౭౨,౦౦౦ నదికలశగళల్లిరువ
౭౨,౦౦౦ బృహతీ రూపగళిగె నమోనమః.

౧౦. నన్న నాల్కా దేహగళ సకలేంద్రియగళల్లా,
సప్తధాతుగళల్లియూ శరీరద కణకణదల్లియూ నింతిరువ మానసిక,
కాయిక, వాచిక కర్మగళల్లి ప్రకటవాద అనేక దేవతెగళ రూపగళల్లి
నింతిరువ అనంత భగవద్ద్రూపగళిగింద అభిన్ననాద నన్న
బింబమూర్తిగె నమోనమః.

౧౧. ఆయా ఇంద్రియగళల్లి మొదలే ఇరువ రూపగళన్ను నంతర
ప్రకటావాగువ అనంత భగవద్ద్రూపగళన్ను యజ్ఞత్వేన
ఐక్యమాడికొళ్ళువ బింబనిగె నమోనమః.

౧౨. ఆయా ఇంద్రియగళింద గ్రహిసువ ఆయా పదార్థగళల్లి
మొదలేనింతిరువ ఆయా దేవతెగళల్లి నింతిరువ అనంత
భగవద్ద్రూపగళన్ను, హన్నొందు ఇంద్రియగళ మూలక, నన్న
శరీరదల్లిరువ పంచ జ్ఞానేంద్రియగళెంబ ఐదు కుండగళల్లిరువ
బింబమూర్తియ యజ్ఞరూపగళల్లి ఐక్యమాడువుదే యజ్ఞ. ఈ
యజ్ఞదల్లి ప్రతిదివస హన్నొందు ఇంద్రియగళింద స్వీకరిసువ సకల

పదార్థగళల్లి ఆయా ఇంద్రియగళల్లి మొదలే నింతు ఆయా
పదార్థగళల్లిరువ ఆయా ఇంద్రియగళల్లిరువ భగవద్ద్రాపగళన్ను
బృహతీ ఋక్కుగళింద యజ్ఞవెందు అర్పిసువ ఋత్విజరెందు
కరెసువ తత్వాభిమానిగళిగె నమోనమః.

౧౩. ఇందు బెళిగ్గినింద మరుదినద బెళిగినవరెగూ సకలేంద్రియ
వ్యాపారగళల్లి హుట్టెద భగవద్ద్రాపగళన్ను ఆహుతి ఎందు చింతిసి
బింబమూర్తిగె ఐక్య చింతిసి దేవరిగె నమస్కరిసువుదే
పూర్ణాహుతియెందు సల్లిసబేకు. ఇదు ఆధ్యాత్మిక బృహతీ సహస్రద
సంక్షేప చింతనాక్రమ.

॥శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు॥

మఖసుళాది (విరాడ్రాప)

౧. వైకుంఠలోకవెందు కరెసికొండ శిరస్సిన ౧౨అంగులియ మేలె
ఇరువ చంద్రకాంతియ బణ్ణద హన్నెరడు దళద కమలదల్లి
నియామకనాద భా.ము.ప్రా.బింబాభిన్న అపమృత్యు పరిహారక
వాసుదేవనిగె నమోనమః.

౨. సత్యలోకవెందు కరెసికొండ శిరస్సినల్లిరువ వజ్రకాంతి బణ్ణద
సావిర కేసరగళింద కూడిద సావిరదళద కమలదల్లి నియామకనాద
బ్రహ్మదేవను ఋజుగళింద కూడికొండు పూజిసువ విరాడ్రూపిగె
నమోనమః.(ప్రతియెందు దళదల్లా విష్ణుసహస్రనామద ఒందు
రూప హాగూ ఋజుగళిరుత్తారె).

౩. తపోలోకవెందు కరెసికొండు హుబ్బిన మధ్యదల్లిరువ కెంపుబణ్ణద
ఎరడు దళద కమలదల్లి నియామకరాద గరుడదేవరు పూజిసువ
భా.ము.ప్రా. బింబాభిన్న (సంతత చింతన) శ్రీకృష్ణనిగె నమోనమః.

౪. జనోలోకవెందు కరెసికొండు ఇంద్రయోనియల్లిరువ హవళ బణ్ణద
హదినారుదళద కమలదల్లి నియామకరాద శేషదేవరు,
దధివామనోపాసకరాద చంద్రకలభిమానిగళాద దేవతెగళ
ఒళగిద్దుకొండు పూజిసువ భా.ము.ప్రా. (నిశ్చయజ్ఞాన)
లక్ష్మీనారాయణనిగె నమోనమః.

౫. మహర్లోకవెందు కరెసికొండు ఉరస్సినల్లిరువ పింగళ బణ్ణద
హన్నెరడుదళదకమలదల్లి నియామకరాద రుద్రదేవరు పూజిసువ
భా.ము.ప్రా. బింబాభిన్ననాద శక్త్యాదిరూపగళొడసె ఇరువ
(లక్ష్మీనారసింహ) శ్రీహరిగె నమోనమః.

౬. సువర్లోకవెందు కరెసికొండు హృదయదల్లిరువ ఉదితార్క బణ్ణద
అష్టదళద కమలదల్లి నియామకరాద ఇంద్రదేవరు అష్టదిక్పాలకరింద

కూడికొండు పూజిసువ భా.ము.ప్రా బింబాభిన్న ప్రాదేశ, మూలేశ,
అగ్రేశ అభిన్న (లక్ష్మీనారాయణ) సంకర్షణనిగె నమోనమః.

౭. భువరోకవెందు కరెసికొండు నాభియల్లిరువ రక్తబణ్ణద
ఆరుదళద కమలదల్లి నియామకనాద గణేశను షణ్మహిషియరింద
కూడికొండు పూజిసువ భా.ము.ప్రా. బింబాభిన్న (నిర్విఘ్న)
ప్రద్యమ్ననిగె నమోనమః.

౮. భూలోకవెందు కరెసికొండు మూలస్థానదల్లిరువ మాణిక్య బణ్ణద
నాల్కుదళద కమలదల్లి నియామకనాద స్వాయంభువమనువు
వేదాభిమానిగళాద బృహస్పతి, బుధ, సోమ, శనైశ్చరరింద
కూడికొండు పూజిసువ భా.ము.ప్రా.బింబాభిన్న (గురుప్రాప్తి)
అనిరుద్ధనిగె నమోనమః.

౯. అతలలోకవెందు కరెసికొండిరువ మేలిన ఎరడు తొడెగళల్లిరువ
భా.ము.ప్రా.బింబాభిన్న శ్రీహరిగె నమోనమః.

౧౦. వితలలోకవిరువ కెళతొడెగళల్లిరువ భా.ము.ప్రా బింబాభిన్న
శ్రీహరిగె నమోనమః.

౧౧. సుతలలోకవిరువ ఎరడు మండిగళల్లిరువ భా.ము.ప్రా.
బింబాభిన్న శ్రీహరిగె నమోనమః.

౧౨. తలలలోకవిరువ ఎరడు కణకాలుగళల్లిరువ భా.ము.ప్రా
బింబాభిన్న శ్రీహరిగె నమోనమః.

౧౩. మహాతలలోకవిరువ ఎరడు మణిగంటుగళల్లిరువ భా.ము.ప్రా
బింబాభిన్న శ్రీహరిగె నమోనమః.

౧౪. రసాతలలోకవిరువ ఎరడు ప్రపదగళల్లిరువ భా.ము.ప్రా.
బింబాభిన్న శ్రీహరిగె నమోనమః.

౧౫. పాతాళవిరువ ఎరడు పాదగళడిగళల్లిరువ భా.ము.ప్రా
బింబాభిన్న శ్రీహరిగె నమోనమః.

౧౬. హెబ్బెట్టినల్లిరువ మూరువరెకోటి తీర్థగళల్లిరువ తీర్థరూపి
హాగూ వాయుకూర్మ, శ్రీకూర్మ, విష్ణుకూర్మగళన్ను ధరిసిరువ
విరాడ్రూపిగళాభిన్న బింబనిగె నమోనమః.

ఐక్య చింతనె

౧. హదినాల్కు లోకగళల్లిరువ భగవద్రూపగళు, అనంత అవతార
రూపగళు, ఆయా సజ్జీవర శరీరదొళగిరువ
భగవద్రూపగళిందభిన్నవాద అవరవర బింబగళిగె నమస్కార.

౨. ఆయా లోకగళల్లిరువ సకల సజ్జీవర బింబగళింద అభిన్నవాద లోకాభిమాని దేవతెగళబింబగళిగె నమోనమః.

౩. ఆయా లోకాభిమాని దేవతాబింబాభిన్న ఆయాలోకనియామక భగవద్ద్రాపగళిగె నమోనమః.

౪. ఆయా లోకానియామక భగవద్ద్రాపగళాభిన్న విరాట్ రూపి భవంతనిగె నమోనమః.

౫. విరాడ్రాపాభిన్న సకల సోత్తమర బింబాక్కె నమోనమః.

౬. సకలసోత్తమ బింబాభిన్న పరమగురుబింబక్కె నమోనమః.

౭. పరమగురు బింబాభిన్న గురుబింబక్కె నమోనమః.

౮. గురుబింబాభిన్న అస్మద్బింబక్కె నమోనమః.

౯. పతిబింబాభిన్న నన్న బింబక్కె నమోనమః.

౧౦. ఇందు బెళిగ్గినింద నాళె బెళిగ్గినవరెగూ బింబరూపి భగవంతను వాయు, గురుగళల్లి నింతు మాడి మాడిసువ సకల ఇంద్రియగళిందాగువ కార్య, భోగగళల్లి ప్రకటవాగువ సకల పదార్థగళల్లిరువ సకల భగవద్ద్రాపగళిగూ విరడ్రాపిగె శోడషోపచార

పూజె ఎంబ అనుసంధానవన్ను నిరంతర మాడిసి స్మరణె పూర్వక
అర్పణె మాడిసికొళ్ళువంధహ భారతీరమణ ముఖ్యప్రాణాంతర్గత
బింబ మూర్తిగె నమోనమః.

॥ శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు॥