

நித்யவூ மாடபேகாத அனுஸந்தான

1. பெளிக்கெ ஏளுவாக பூதேவியன்னு ஸ்மரிஸி
அனந்தர கராக்ரே வஸதே லக்ஷ்மீ எம்ப
ஸ்லோகவன்னு ஹேளி தத்வாபிமானி
தேவதெகளிகூ, குருகளிகூ நமஸ்கார மாடபேகு.

2. விராடரூபி சித்ரவன்னு நோடுத்தா சிந்தனெ
மாடி தோஷவிதூர கோவிந்த ஸ்பகுண பூர்ண
கோவிந்த எந்து 100 பாரி ஹேளி சிந்தனெ
மாடபேகு.

3. ஸங்க்ஷேபவாகி நம்ம ஸுத்தலூ விராட்ரூப
இதெ எந்து ஸ்மரிஸி நமிஸி ஆதனே நம்ம
ஸரீரதல்லி ஆயா அங்ககளல்லி தன்ன
அங்ககளன்னிட்டு க்ரமவாகி நிந்திருவனெந்து
சிந்திஸி ஆதனே [நம்ம]கைகாலுகளல்லி தன்ன
கைகாலுகளன்னிட்டு க்ரமவாகி ஆதனே
ஸரீரதல்லி நம்ம கைகாலுகளன்னு தொளெயுவ
கெலஸவன்னூ மாடி மாடிஸுத்தித்தானெ எந்து
திளிது நமிஸபேகு.

4. பஹிர்தேஷக்கெ ஹோதாக கேஷவனன்னு
ஸ்மரிஸி தேவமந்திரவெம்ப ஸரீரத ஸுத்தீகரண
மாடி மாடிஸுத்தித்தானெம்ப சிந்தனெ மாடி
பிம்ப ப்ரதிபிம்ப பாவதிந்த நடுவ க்ரியெயல்லி
ஹுட்டி பந்த அனேக பகவத்ரூபகளன்னு
பூஜத்வேன ஸ்வீகரிஸுத்தித்தானெந்து திளிது
மலமுத்ரகளு கலிகெ ஆஹாரவெந்து
சிந்திஸபேகு.

5. வராஹதேவரன்னு சிந்திஸுத்தா ம்ருத்திகா
ஸௌசவன்னு மாடிகொள்ளபேகு. ஈ இந்த்ரிய
வ்யாபாரகளல்லி ஹுட்டிபந்த அனேக
தேவதெகள தேவர ரூபகளு ஸ்தூலதேஹதல்லிருவ
அவரவரல்லி பூஜத்வேன ஐக்யஹொந்துத்திவெ
எந்து சிந்திஸபேகு, கைகாலு தொளெயுவுது
தேவரிகெ பாதப்ரக்ஷாலனெ. ஹம்ஸநாமக
பரமாத்மனன்னு சிந்திஸுத்தா ஹல்லுஜ்ஜுவாக
மந்திரத த்வார ஸுத்தி எந்து சிந்திஸி அல்லல்லி
ஹுட்டித பகவத்ரூபவன்னு ஐக்ய சிந்திஸி
பிம்பனிகெ பூஜெ எந்து அர்பிஸபேகு.
ஆஸனதல்லி குளிது ராத்ரி மலகிதாகினிந்த
பெளிக்கெ ஏளுவவரெகூ நித்ரா, உபய, ஸ்வப்ன,
மோஹ, ஸுஷுப்தி அவஸ்தெகளல்லி மாடிஸித

நானா வ்யாபாரகளிந்த ப்ரகடவாத
பகவத்ரூபகளன்னு, ஸுஷுப்தியல்லி உண்டாத
ஸுகதிந்த பந்த ரூபகளன்னு ப்ரத்யேக
ப்ரத்யேகவாகி சிந்திஸி க்ரமவாகி குருவந்தர்கத
பாரதீரமண முக்யப்ராணாந்தர்கத
க்ருஷ்ணார்பணவன்னு பிடபேகு.

6. மானஸிக தீரத்த யாத்ரெயன்னு மாடி அ
சிந்தனெயல்லி ஹுட்டித ரூபகளன்னு பிம்பனிகெ
அர்பிஸபேகு.

7. ஸுபே ஷோபனே முஹூர்தே..... ஸுப திதௌ,
மச்சரீரகத ஸகல க்ஷேத்ராபிமானி,
வனாபிமானி, பர்வதாபிமானி, ஸமுத்ராபிமானி,
நத்யாபிமானி, தீர்தாபிமானி, வாபி, கூப, தடாகாதி
அபிமானி தேவதாந்தர்கத, கர்மாபிமானி
புஷ்கராந்தர்கத, ஜலாபிமானி புதாந்தர்கத, ஸகல
தத்வாபிமானி தேவதாந்தர்கத பாரதீரமண
முக்யப்ராணாந்தர்கத கோபாலக்ருஷ்ணாந்தர்கத
பரமகுரு பிம்பாபின்ன, குருபிம்பாபின்ன,
(பதிபிம்பாபின்ன) மத்பிம்பமூர்தி ஸ்ரீஹரி
ப்ரேரணெயா ஸ்ரீஹரி ப்ரித்யர்தம் அத்ய
ப்ராதராரப்யஸ்ச ப்ராத: பர்யந்தம் ஸமஸ்த

கர்மாணி ஸ்ரீஹரி கத்ருத்வ, காரயித்ருத்வ,
 போக்த்ருத்வ, போஜயித்ருத்வாதி அனுஸந்தான
 பூர்வகம் கரிஷ்யே. ததங்கத்வேன
 ப்ராத:ஸ்நானமஹம் கரிஷ்யே.. எம்ப ஸங்கல்ப
 பூர்வகவாகி வஸ்த்ர ஸமேதராகி ஸ்நான
 மாடபேகு. மானஸிகஸ்நானவன்னு தீர்தகளல்லி
 மாடபேகு. சிந்தனெ மாடித ஹாரகின
 தேவதெகளல்லிருவ தேவரன்னு நீரினல்லிருவ
 தேவரன்னு ஐக்ய மாடி நம்ம ஸரீரத ஸுத்தலூ
 இருவ விராட்ருபக்கெ ஐக்ய சிந்தனெயிந்த
 ஸ்நானமாடபேகு.

புருஷருபத்ரய புராதன |
 புருஷ புருஷோத்தம க்ஷராக்ஷர |
 புருஷ பூஜிதபாத பூர்ணானந்த ஜ்ஞானமய |
 புருஷஸூக்த ஸுமேய தத்தத் |
 புருஷ ஹ்ருத்புஷ்கர நிலய மஹா |
 புருஷஜாண்டாந்தரதி பஹிரதி வ்யாப்த நிர்லிப்த ||
 எந்து ஹேளுத்தா ஸ்நான மாடபேகு. ஆ
 ஸ்நானதல்லி தேவர அபிஷேகக்கெ பந்து
 நிந்திஹ தேவதெகளிகெ நமிஸபேகு.
 அல்லெல்லா ஹுட்டித பகவத்ருபகளன்னு

சக்ராப்ஜமண்டலத மூலக க்ருஷ்ணார்பண
என்னபேகு.

8. மனெய கெலஸவன்னு மாடுவாக மனெயன்னு
தேவர மந்திர எந்து அல்லிருவ வ்யக்திகள
அந்தர்கத ஸ்ரீஹரிய ஸேவெயெந்து எல்லா
கெலஸகளன்னு நன்னல்லி நிந்து மாடி
மாடிஸு த்தித்தானெந்து சிந்திஸி அல்லல்லி
ப்ரகடவாத பகவத்ரூபகளன்னு சக்ராப்ஜமண்டலத
மூலக அர்பிஸபேகு.

9. ஸகல விவித கார்யகளல்லியூ, பிம்ப ப்ரதிபிம்ப
பாவதிந்த தத்வபிமானிகளே மாடி மாடிஸி
ப்ரகடவாகிருவ ரூபகளன்னு தேவர பூஜெ எந்து
அர்பிஸு த்தித்தாரெ, நன்னன்னு நிமித்தமாத்ரா
மாடித்தாரெந்து திளியபேகு.

10. ராத்ரி மலகுவாக பெளிக்கினிந்த மாடித
கார்யகளன்னு, ரூபகளன்னு நெனபிகெ தந்து
அர்பணெ மாடி மனஸ்ஸினல்லி மந்த்ராக்ஷதெ
நீரன்னு பிட்டு, தோஷ விதூர கோவிந்த
ஸுபகுண பூர்ண கோவிந்த எந்து 108 பாரி
ஜபிஸி அதன்னு அர்பிஸி மலகபேகு.

ப்ருஹதீ யஜ்ஞானுஸந்தான

1. நன்ன ஸரீரத ஸுத்தலூ இருவ 360
அஸ்திகளல்லி(இஷ்டிக) 360
பர்வதாபிமானிகளந்தர்கத தத்வாபிமானி
தேவதெகளந்தர்கத பாரதீரமண
முக்யப்ராணாந்தர்கத ஸ்ரீ அநிருத்தானிகெ
நமோநம:

2. நன்ன ஸரீரதல்லிருவ ஸப்ததாதுகளல்லிருவ
தத்வாபிமானி தேவதாந்தர்கத பாரதி
ரமண முக்யப்ராணாந்தர்கத ஸ்ரீ ஸங்கர்ஷணனிகெ
நமோநம:

3. ஈ ஸரீரத முகதல்லி ஆவஹனீய அக்னி,
ஹ்ருதயதல்லி கார்ஹபத்ய அக்னி, நாபியல்லிருவ
தக்ஷிணாக்னி, நாபிய பலபாகதல்லிருவ
ஸப்யாக்னி, நாபிய எடபாகதல்லிருவ அவஸரபி
அக்னி, இவுகளல்லிருவ அக்னி அந்தர்கத
தத்வாபிமானி தேவதாந்தர்கத

பா.ர.மு.ப்ராணாந்தர்கதனாத ஸ்ரீஹரிணீபதி
பரஸ்ராமனிகெ நமோநம:

4. நன்ன ஸரீரதல்லிருவ 72,000 நாடிகளல்லி
கலஸஸ்தானதல்லிருவ 36,000 பலநாடிகத
36,000 புருஷதேவதாந்தர்யாமி
தத்வாபிமானிகளந்தர்கத பா.ர.மு.ப்ரா. ப்ருஹதீ
ஸஹஸ்ர ருக்கின 36,000 ஸ்வராக்ஷர
ப்ரதிபாத்யனாத கருடவாஹன புருஷரூபி 36,000
பகவத்ரூபகளிகெ நமோநம:

5. நன்ன ஸரீரதல்லிருவ 72,000 நாடிகளல்லி
கலஸஸ்தானதல்லிருவ 36,000 எடநாடிகத
36000 ஸ்த்ரீதேவதெகளல்லிருவ
தத்வாபிமானிகளந்தர்கத பா.ர.மு.ப்ரா. ப்ருஹதீ
ஸஹஸ்ர ருக்கின 36,000 வ்யஞ்ஜனாக்ஷர
ப்ரதிபாத்ய கருடவாஹன ஸ்த்ரீரூபி 36,000
பகவத்ரூபகளிகெ நமோநம:

6. ஆ கலஸகளல்லி ப்ரதான கலஸவாத
ஸுஷும்னநாடி அதர ஸுத்தலூ இருவ நால்கு
நாடிகளல்லிருவ பஞ்சரூபிகெ நமோநம:

7. ஈ ஐது நாடிகளிந்த ஹூட்டித நூறு
நாடிகலஸகளல்லி நிந்திருவ நாராயணாதி
நூறுரூபகளிகெ நமோநம:

8. ஈ நூறு நாடிகளிந்த ஹூட்டித ஸாவிரநாடி
கலஸகளல்லி நிந்திருவ விஸ்வாதி
ஸஹஸ்ரரூபகளிகெ நமோநம:

9. ஈ ஸாவிர நாடிகளிந்த ஹூட்டித 72,000
நதிகலஸகளல்லிருவ 72,000 ப்ருஹதீ
ரூபகளிகெ நமோநம:

10. நன்ன நால்கூ தேஹகள
ஸகலேந்த்ரியகளல்லூ, ஸப்ததாதுகளல்லியூ
ஶரீரத கணகணதல்லியூ நிந்திருவ மானஸிக,
காயிக, வாசிக கர்மகளல்லி ப்ரகடவாத அனேக
தேவதெகள ரூபகளல்லி நிந்திருவ அனந்த
பகவத்ரூபகளிந்த அபின்னனாத நன்ன
பிம்பமூர்திகெ நமோநம:

11. ஆயா இந்த்ரியகளல்லி மொதலே இருவ
ரூபகளன்னு அனந்தர ப்ரகடாவாகுவ அனந்த

பகவத்ரூபகளன்னு யக்ஞத்வேன
ஐக்யமாடிகொள்ளுவ பிம்பனிகெ நமோநம:

12. ஆயா இந்த்ரியகளிந்த க்ரஹிஸுவ ஆயா
பதார்தகளல்லி மொதலேனிந்திருவ ஆயா
தேவதெகளல்லி நிந்திருவ அனந்த
பகவத்ரூபகளன்னு, ஹன்னொந்து இந்த்ரியகள
மூலக, நன்ன ஸரீரதல்லிருவ பஞ்ச
க்ஞானேந்த்ரியகளெம்ப ஐது குண்டகளல்லிருவ
பிம்பமூர்திய யக்ஞரூபகளல்லி ஐக்யமாடுவுதே
யக்ஞ. ஈ யக்ஞதல்லி ப்ரதிதிவஸ ஹன்னொந்து
இந்த்ரியகளிந்த ஸ்வீகரிஸுவ ஸகல
பதார்தகளல்லி ஆயா இந்த்ரியகளல்லி மொதலே
நிந்து ஆயா பதார்தகளல்லிருவ ஆயா
இந்த்ரியகளல்லிருவ பகவத்ரூபகளன்னு ப்ருஹதீ
ருக்குகளிந்த யக்ஞவெந்து அர்பிஸுவ
ருத்விஜரெந்து கரெஸுவ தத்வாபிமானிகளிகெ
நமோநம:

13. இந்து பெளிக்கினிந்த மறுதினத
பெளிகினவரெகூ ஸகலேந்த்ரிய வ்யாபாரகளல்லி
ஹூட்டித பகவத்ரூபகளன்னு ஆஹூதி எந்து
சிந்திஸி பிம்பமூர்திகெ ஐக்ய சிந்திஸி தேவரிகெ
நமஸ்கரிஸுவுதே பூர்ணாஹூதியெந்து

ஸல்லிஸபேகு. இது ஆத்யாத்மிக ப்ருஹதீ
ஸஹஸ்ரத ஸங்க்ஷேப சிந்தனாக்ரம.

|| ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்பணமஸ்து ||

மகஸுளாதி (விராட்ரூப)

1. வைகுண்டலோகவெந்து கரெஸிகொண்ட
பிரஸஸின 12அங்குலிய மேலெ இருவ சந்த்ரகாந்திய
பண்ணத ஹன்னெரடு தளத கமலதல்லி நியாமகனாத
பா.ர.மு.ப்ரா.பிம்பாபின்ன அபம்ருத்யு பரிஹாரக
வாஸுதேவனிகெ நமோநம:

2. ஸத்யலோகவெந்து கரெஸிகொண்ட
பிரஸஸினல்லிருவ வஜ்ரகாந்தி பண்ணத ஸாவிர
கேஸரகளிந்த கூடித ஸாவிரதளத கமலதல்லி
நியாமகனாத ப்ரஹ்மதேவனு ருஜுகளிந்த
கூடிகொண்டு பூஜிஸுவ விராட்ரூபிகெ நமோநம:
(ப்ரதியொந்து தளதல்லூ

விஷ்ணுஸஹஸ்ரநாமத ஒந்து ரூப ஹாகூ
ருஜ் களிருத்தாரெ).

3. தபோலோகவெந்து கரெஸிகொண்டு ஹுப்பின
மத்யதல்லிருவ கெம்புபண்ணத எரடு தளத
கமலதல்லி நியாமகராத கருடதேவரு பூஜிஸ்வ
பா.ர.மு.ப்ரா. பிம்பாபின்ன (ஸந்தத சிந்தன)
ஸ்ரீக்ருஷ்ணனிகெ நமோநம:

4. ஜனோலோகவெந்து கரெஸிகொண்டு
இந்த்ரயோனியல்லிருவ ஹவள பண்ணத
ஹதினாறுதளத கமலதல்லி நியாமகராத
ஸேஷதேவரு, ததிவாமனோபாஸகராத
சந்த்ரகலாபிமானிகளாத தேவதெகள
ஒளகித்துகொண்டு பூஜிஸ்வ பா.ர.மு.ப்ரா.
(நிஸ்சயஜ்ஞான) லக்ஷ்மீ நாராயணனிகெ
நமோநம:

5. மஹர்லோகவெந்து கரெஸிகொண்டு
உரஸ்ஸினல்லிருவ பிங்கள பண்ணத
ஹன்னெரடுதளதகமலதல்லி நியாமகராத
ருத்ரதேவரு பூஜிஸ்வ பா.ர.மு.ப்ரா.
பிம்பாபின்னனாத ஸக்த்யாதிருபகௌடனெ

இருவ (லக்ஷ்மீ நாரஸிம்ஹ) ஸ்ரீஹரிகெ
நமோநம:

6. ஸ்வரலோகவெந்து கரெஸிகொண்டு
ஹ்ருதயதல்லிருவ உதிதார்க பண்ணத
அஷ்டதளத கமலதல்லி நியாமகராத
இந்த்ரதேவரு அஷ்டதிக்பாலகரிந்த கூடிகொண்டு
பூஜிஸ்வ பா.ர.மு.ப்ரா. பிம்பாபின்ன
ப்ராதேஸ, மூலேஷ, அக்ரேஷ அபின்ன
(லக்ஷ்மீ நாராயண) ஸங்கர்ஷணனிகெ நமோநம:

7. புவர்லோகவெந்து கரெஸிகொண்டு
நாபியல்லிருவ ரக்தபண்ணத ஆறுதளத
கமலதல்லி நியாமகனாத கணேஸனு
ஷண்மஹிஷியரிந்த கூடிகொண்டு பூஜிஸ்வ
பா.ர.மு.ப்ரா. பிம்பாபின்ன (நிர்விக்ன)
ப்ரத்யும்னனிகெ நமோநம:

8. பூலோகவெந்து கரெஸிகொண்டு
மூலஸ்தானதல்லிருவ மாணிக்ய பண்ணத
நால்குதளத கமலதல்லி நியாமகனாத
ஸ்வாயம்புவமனுவு வேதாபிமானிகளாத
ப்ருஹஸ்பதி, புத, ஸோம, ஸனைஸ்சரரிந்த

கூடிக்கொண்டு பூஜிஸூவ பா.ர.மு.ப்ரா.பிம்பாபின்ன
(குருப்ராப்தி) அனிருத்தனிகெ நமோநம:

9. அதளலோகவெந்து கரெஸிகொண்டிருவ
மேலின ஂரடு தொடெகளல்லிருவ
பா.ர.மு.ப்ரா.பிம்பாபின்ன ஸ்ரீஹரிகெ நமோநம:

10. விதளலோகவிருவ கெளதொடெகளல்லிருவ
பா.ர.மு.ப்ரா பிம்பாபின்ன ஸ்ரீஹரிகெ நமோநம:

11. ஸூதளலோகவிருவ ஂரடு மண்டிகளல்லிருவ
பா.ர.மு.ப்ரா. பிம்பாபின்ன ஸ்ரீஹரிகெ நமோநம:

12. தளாதளலோகவிருவ ஂரடு
கணகாலுகளல்லிருவ பா.ர.மு.ப்ரா.
பிம்பாபின்ன ஸ்ரீஹரிகெ நமோநம:

13.மஹாதளலோகவிருவ ஂரடு
மணிகட்டுகளல்லிருவ பா.ர.மு.ப்ரா.
பிம்பாபின்ன ஸ்ரீஹரிகெ நமோநம:

14. ரஸாதளலோகவிருவ ஂரடு ப்ரபதகளல்லிருவ
பா.ர.மு.ப்ரா. பிம்பாபின்ன ஸ்ரீஹரிகெ நமோநம:

15. பாதாளவிருவ எரடு பாதகளடிகளல்லிருவ
பா.ர.மு.ப்ரா பிம்பாபின்ன ஸ்ரீஹரிகெ நமோநம:

16. ஹெப்பெட்டினல்லிருவ மூருவரெகோடி
தீர்தகளல்லிருவ தீர்தரூபி ஹாகூ வாயுகூர்ம,
ஸ்ரீகூர்ம, விஷ்ணுகூர்மகளன்னு தரிஸிருவ
விராட்ரூபிகளாபின்ன பிம்பனிகெ நமோநம:

ஐக்ய சிந்தனெ

1. ஹதினால்கு லோககளல்லிருவ பகவத்ரூபகளு,
அனந்த அவதார ரூபகளு, ஆயா ஸஜ்ஜீவர
ஷரீர்தொளகிருவ பகவத்ரூபகளிந்தபின்னவாத
அவரவர பிம்பகளிகெ நமஸ்கார.

2. ஆயா லோககளல்லிருவ ஸகல ஸஜ்ஜீவர
பிம்பகளிந்த அபின்னவாத லோகாபிமானி
தேவதெகளபிம்பகளிகெ நமோநம:

3. ஆயா லோகாபிமானி தேவதாபிம்பாபின்ன
ஆயாலோகநியாமக பகவத்ரூபகளிகெ
நமோநம:

4. ஆயா லோகநியாமக பகவத்ரூபகளாபின்ன
விராட் ரூபி பகவந்தனிகெ நமோநம:

5. விராட்ரூபாபின்ன ஸகல ஸோத்தமர
பிம்பக்கெ நமோநம:

6. ஸகலஸோத்தம பிம்பாபின்ன
பரமகுருபிம்பக்கெ நமோநம:

7. பரமகுரு பிம்பாபின்ன குருபிம்பக்கெ
நமோநம:

8. குருபிம்பாபின்ன அஸ்மத்பிம்பக்கெ
நமோநம:

9. பதிபிம்பாபின்ன நன்ன பிம்பக்கெ
நமோநம:

10. இந்து பெளிக்கினிந்த நாளெ
பெளிக்கினவரெகூ பிம்பரூபி பகவந்தனு வாயு,
குருகளல்லி நிந்து மாடி மாடிஸுவ ஸகல
இந்த்ரியகளிந்தாகுவ கார்ய, போககளல்லி
ப்ரகடவாகுவ ஸகல பதார்தகளல்லிருவ ஸகல
பகவத்ரூபகளிகூ விராட்ரூபிகெ
ஸோடஷோபசார பூஜெ எம்ப
அனுஸந்தானவன்னு நிரந்தர மாடிஸி ஸ்மரணெ
பூர்வக அர்பணெ மாடிஸிகொள்ளுவந்தஹ
பாரதீரமண முக்யப்ராணாந்தர்கத பிம்ப
மூர்திகெ நமோநம:

|| ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்பணமஸ்து ||